



# Champions des J.O.

## Spiridon, le Petit Porteur d'eau

**1** Où et quand se déroule le début de l'histoire ?  p.7

.....

.....

**2** En quelle position Spiridon arrive-t-il au 800 mètres et au 1 500 mètres lors des épreuves de sélection ?  p.10

.....

.....

**3** Lors des premiers Jeux olympiques, comment se déroule la performance des athlètes grecs ?  
Coche la bonne réponse.

- Ils remportent la plupart des épreuves.
- Ils sont battus par les athlètes américains.
- Ils refusent de participer.

**4** Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- Spiridon va représenter la Grèce lors du marathon aux prochains Jeux. ....  VRAI .....  FAUX
- Spiridon devra courir 45 km pour gagner la course. ....  VRAI .....  FAUX
- Le marathon ne figure pas au programme des jeux de l'Antiquité. ....  VRAI .....  FAUX

**5** Quelle est la date d'ouverture des premiers Jeux olympiques ?  p.13

.....

.....

**6** Qui proclame l'ouverture des Jeux olympiques ? Justifie ta réponse en citant le texte.  p.14

.....

.....

.....

**7** Qui Spiridon dépasse-t-il dans les cinq derniers kilomètres de la course ?  p.17

.....

.....

**8** Que demande Spiridon comme récompense après sa victoire ?  p.18

.....

.....



### Spiridon, le Petit Porteur d'eau

**1** Où et quand se déroule le début de l'histoire ?  p. 7

Cette histoire commence à Maroussi, dans une banlieue d'Athènes, en décembre 1895.

**2** En quelle position Spiridon arrive-t-il au 800 mètres et au 1 500 mètres lors des épreuves de sélection ?  p. 10

Il arrive dernier au 800 mètres et quatrième au 1 500 mètres.

**3** Lors des premiers Jeux olympiques, comment se déroule la performance des athlètes grecs ? Coche la bonne réponse.

- Ils remportent la plupart des épreuves.
- Ils sont battus par les athlètes américains.
- Ils refusent de participer.

**4** Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- Spiridon va représenter la Grèce lors du marathon aux prochains Jeux.  VRAI  FAUX
- Spiridon devra courir 45 km pour gagner la course.  VRAI  FAUX
- Le marathon ne figure pas au programme des jeux de l'Antiquité.  VRAI  FAUX

**5** Quelle est la date d'ouverture des premiers Jeux olympiques ?  p. 13

L'ouverture des premiers Jeux olympiques a eu lieu le 5 avril 1896.

**6** Qui proclame l'ouverture des Jeux olympiques ? Justifie ta réponse en citant le texte.  p. 14

C'est le roi Georges 1<sup>er</sup> qui proclame l'ouverture des Jeux olympiques.  
« Le roi se lève et récite d'une voix solennelle la célèbre formule : « Je proclame l'ouverture des premiers Jeux olympiques internationaux ! »

**7** Qui Spiridon dépasse-t-il dans les cinq derniers kilomètres de la course ?  p. 17

Il est au coude-à-coude avec Vasilakos. Il finit par le dépasser et termine la course premier.

**8** Que demande Spiridon comme récompense après sa victoire ?  p. 18

Il demande une charrette, pour transporter l'eau plus facilement.



## Betty, la Première Athlète olympique

**1** À quelle épreuve Betty participe-t-elle lors des Jeux olympiques de Berlin en 1936 ?  p.21

.....  
.....

**2** Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- Betty ne participe plus à des courses individuelles à cause d'un accident. ....  VRAI .....  FAUX
- Les jeux de Londres sont la dernière chance pour Betty de remporter une médaille olympique. ....  VRAI .....  FAUX
- Betty remporte la médaille d'argent au 100 mètres et l'or au 4 x 100 mètres. ....  VRAI .....  FAUX

**3** Pourquoi Betty Robinson adopte-t-elle une coupe de cheveux courte, à la garçonne ?  
Coche la ou les bonne(s) réponse(s).  p.23

- Par imitation de Louise Brooks.
- Par confort et praticité.
- Pour impressionner sa mère.

**4** Qui offre à Betty une aide inattendue pour l'aider à monter à bord du dernier wagon du train ?  p.24

.....  
.....  
.....

**5** Quel est le moyen de transport utilisé par Betty Robinson pour se rendre aux Jeux d'Amsterdam ? Quel est le nom attribué à ce moyen de transport ?  p.25

.....  
.....

**6** Qui est Johnny Weissmuller dans le récit ? Coche la bonne réponse.  p.26

- Un pilote d'avion.
- Un nageur aux trois médailles d'or.
- Le cousin de Betty.

**7** Comment Betty Robinson et son équipe parviennent-elles à obtenir la victoire lors de la course de relais à Berlin ?  p.29

.....  
.....  
.....



### Betty, la Première Athlète olympique

**1** À quelle épreuve Betty participe-t-elle lors des Jeux olympiques de Berlin en 1936 ?  p.21

Betty participe à l'épreuve du relais.

**2** Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

• Betty ne participe plus à des courses individuelles à cause d'un accident.  VRAI  FAUX

• Les Jeux de Londres sont la dernière chance pour Betty de remporter une médaille olympique.  VRAI  FAUX

• Betty remporte la médaille d'argent au 100 mètres et l'or au 4 x 100 mètres.  VRAI  FAUX

**3** Pourquoi Betty Robinson adopte-t-elle une coupe de cheveux courte, à la garçonne ?

Coche la ou les bonne(s) réponse(s).  p.23

Par imitation de Louise Brooks.

Par confort et praticité.

Pour impressionner sa mère.

**4** Qui offre à Betty une aide inattendue pour l'aider à monter à bord du dernier wagon du train ?  p.24

Betty parvient à monter à bord du dernier wagon du train grâce à Charles Price, son professeur de biologie au lycée, et l'entraîneur de l'équipe d'athlétisme.

**5** Quel est le moyen de transport utilisé par Betty Robinson pour se rendre aux Jeux d'Amsterdam ? Quel est le nom attribué à ce moyen de transport ?  p.25

Elle monte à bord d'un paquebot qui part de New York pour aller vers l'Europe. Ce bateau s'appelle le *President Roosevelt*.

**6** Qui est Johnny Weissmuller dans le récit ? Coche la bonne réponse.  p.26

Un pilote d'avion.

Un nageur aux trois médailles d'or.

Le cousin de Betty.

**7** Comment Betty Robinson et son équipe parviennent-elles à obtenir la victoire lors de la course de relais à Berlin ?  p.29

Les Allemandes sont disqualifiées à cause d'une erreur dans la passation du témoin, ce qui permet à l'équipe américaine de remporter la médaille d'or.



# Champions des J.O.

## Marla, le Rhino de Sydney

**1** Quel est l'objectif de Marla pour l'épreuve du 1 500 mètres ?  p. 33

.....

.....

**2** Ces affirmations sur Marla sont-elles vraies ou fausses ? Coche la bonne réponse.

- Elle est non-voyante.
- Elle participe à une épreuve contre des valides.
- Elle ne peut voir qu'avec sa vision centrale.
- Elle est née non-voyante.

**3** Pourquoi Marla a-t-elle failli renoncer aux Jeux de Sydney ? Coche la bonne réponse.  p. 33

- À cause de blessures répétitives.
- Par manque de motivation.
- À cause de problèmes familiaux.

**4** Quel est le palmarès de Marla aux Jeux paralympiques ?  p. 34

.....

.....

**5** Comment Marla se repère-t-elle pendant la course ?  p. 35

.....

.....

**6** Quelle est l'impression de Marla quand la course débute ?  p. 37

.....

.....

**7** Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- Marla est passionnée de sports, en particulier de gymnastique. ....  VRAI .....  FAUX
- Lors des Jeux de Berlin en 1976, les parents de Marla ont eu la confirmation du problème de vision de leur fille. ....  VRAI .....  FAUX
- Marla a abandonné la gymnastique à cause de la perte de sa vision centrale. ....  VRAI .....  FAUX

**8** Quelle est la réaction de Marla lorsqu'elle réalise qu'elle a franchi la ligne d'arrivée ?  p. 39-40

.....

.....



### Marla, le Rhino de Sydney

**1** Quel est l'objectif de Marla pour l'épreuve du 1 500 mètres ?  p. 33

Elle veut se classer troisième pour faire partie de l'équipe américaine aux Jeux de Sydney.

**2** Ces affirmations sur Marla sont-elles vraies ou fausses ? Coche la bonne réponse.

- Elle est non-voyante.
- Elle participe à une épreuve contre des valides.
- Elle ne peut voir qu'avec sa vision centrale.
- Elle est née non-voyante.

**3** Pourquoi Marla a-t-elle failli renoncer aux Jeux de Sydney ? Coche la bonne réponse.  p. 33

- À cause de blessures répétitives.
- Par manque de motivation.
- À cause de problèmes familiaux.

**4** Quel est le palmarès de Marla aux Jeux paralympiques ?  p. 34

Elle est cinq fois médaillée d'or.

**5** Comment Marla se repère-t-elle pendant la course ?  p. 36

Elle se base sur ses concurrentes les plus proches pour la guider.

**6** Quelle est l'impression de Marla quand la course débute ?  p. 37

Elle a l'impression de courir dans un tunnel et d'être aspirée dans un trou noir.

**7** Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- Marla est passionnée de sports, en particulier de gymnastique.  VRAI  FAUX
- Lors des Jeux de Berlin en 1976, les parents de Marla ont eu la confirmation du problème de vision de leur fille.  VRAI  FAUX
- Marla a abandonné la gymnastique à cause de la perte de sa vision centrale.  VRAI  FAUX

**8** Quelle est la réaction de Marla lorsqu'elle réalise qu'elle a franchi la ligne d'arrivée ?  p. 39-40

Marla a des doutes sur sa position et demande à un officiel de lui confirmer son positionnement.



## Noël, la Mascotte de Berlin

**1** Pourquoi Noël a-t-il pu participer aux Jeux de Berlin en tant que barreur officiel ?

Coche la bonne réponse. p. 44

- Il avait déjà remporté les Championnats d'Europe.
- Il avait remplacé son frère à la barre.
- Il avait atteint le poids requis.

**2** Quels sont les symboles utilisés lors de la cérémonie d'ouverture pour représenter la paix ? p. 47

.....

.....

**3** Quel enregistrement a été diffusé dans les hautparleurs lors de la cérémonie ?

Qui parle ? p. 47

.....

.....

.....

**4** Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- Noël est surnommé « Nono » par ses oncles Fernand et Marcel. ....  VRAI .....  FAUX
- L'équipe d'aviron de Noël partage un hangar à bateaux avec l'équipe allemande.  VRAI .....  FAUX
- Le bateau de l'équipe de quatre n'est pas encore arrivé, ce qui entraîne deux semaines perdues pour eux. ....  VRAI .....  FAUX

**5** Quels sont les deux événements majeurs dont Noël a été témoin lors des compétitions d'athlétisme ? p. 50

.....

.....

.....

**6** Quel est le résultat de l'équipe de Noël dans la première série des épreuves d'aviron ?

Dans quelle position termine-t-elle lors de l'épreuve de repêchage ? p. 53

.....

.....

.....

**7** Comment Noël décrit-il les conditions météorologiques pendant la course d'aviron ? p. 54

.....

.....



### Noël, la Mascotte de Berlin

**1** Pourquoi Noël a-t-il pu participer aux Jeux de Berlin en tant que barreur officiel ?

Coche la bonne réponse. p. 44

- Il avait déjà remporté les championnats d'Europe.
- Il avait remplacé son frère à la barre.
- Il avait atteint le poids requis.

**2** Quels sont les symboles utilisés lors de la cérémonie d'ouverture pour représenter la paix ? p. 47

La colombe et le rameau d'olivier représentent la paix.

**3** Quel enregistrement a été diffusé dans les hautparleurs lors de la cérémonie ?

Qui parle ? p. 47

Le message « l'essentiel n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu. » a été prononcé par le baron de Coubertin.

**4** Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- Noël est surnommé « Nono » par ses oncles Fernand et Marcel.  VRAI  FAUX
- L'équipe d'aviron de Noël partage un hangar à bateaux avec l'équipe allemande.  VRAI  FAUX
- Le bateau de l'équipe de quatre n'est pas encore arrivé, ce qui entraîne deux semaines perdues pour eux.  VRAI  FAUX

**5** Quels sont les deux événements majeurs dont Noël a été témoin lors des compétitions d'athlétisme ? p. 50

Les deux événements majeurs dont Noël a été témoin sont la victoire de l'équipe américaine masculine dans le relais 4 x 100 mètres et la disqualification de l'équipe allemande féminine dans la même épreuve.

**6** Quel est le résultat de l'équipe de Noël dans la première série des épreuves d'aviron ?

Dans quelle position termine-t-elle lors de l'épreuve de repêchage ? p. 53

L'équipe de Noël finit troisième dans la première série des épreuves d'aviron et termine premier lors de l'épreuve de repêchage.

**7** Comment Noël décrit-il les conditions météorologiques pendant la course d'aviron ? p. 54

Noël dit que « le bassin est noyé sous la pluie » avec un vent en rafales, et la température a chuté de quelques degrés.



## Wilma, la Gazelle noire

### 1 Coche les affirmations exactes à propos de Wilma.

- Wilma pesait 3 kg à la naissance.
- Wilma a été touchée par le virus de la polio.
- Wilma est fille unique.
- Elle doit parcourir 80 km aller et retour pour se rendre à l'hôpital.

### 2 Quel est le sport favori de la famille de Wilma ? Quel membre de sa famille pratique ce sport ? p.3

.....

.....

### 3 Qui est l'homme qui observe Wilma depuis les gradins et l'approche après le match ? Quelles disciplines d'athlétisme souhaite-t-il que Wilma expérimente ? p.4

.....

.....

.....

### 4 Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- À l'âge de 11 ans, Wilma reçoit des chaussures orthopédiques. ....  VRAI .....  FAUX
- Wilma est devenue capitaine de son équipe de basket à l'école. ....  VRAI .....  FAUX
- Wilma rejoint l'équipe féminine d'athlétisme de l'Université de Californie. ....  VRAI .....  FAUX
- Ed Temple la surnomme « Guêpe ». ....  VRAI .....  FAUX

### 5 À quelle épreuve Wilma a-t-elle initialement échoué lors des sélections olympiques à Seattle ? Comment Ed décide-t-il de donner une nouvelle chance à Wilma après son échec ? p.6

.....

.....

.....

### 6 Qu'est-ce qui renforce les liens de camaraderie de Wilma à Melbourne ? p.6

.....

.....

### 7 Quels événements importants Wilma Rudolph se remémore-t-elle avant la finale du 100 mètres à Rome ? p.7

.....

.....



### Wilma, la Gazelle noire

#### 1 Coche les affirmations exactes à propos de Wilma.

- Wilma pesait 3 kg à la naissance.
- Wilma a été touchée par le virus de la polio.
- Wilma est fille unique.
- Elle doit parcourir 80 km aller et retour pour se rendre à l'hôpital.

#### 2 Quel est le sport favori de la famille de Wilma ? Quel membre de sa famille pratique ce sport ? p. 3

Le sport préféré de la famille est le basket-ball. C'est sa sœur aînée Yvonne qui le pratique et... qui fait partie de l'équipe de l'école.

#### 3 Qui est l'homme qui observe Wilma depuis les gradins et l'approche après le match ? Quelles disciplines d'athlétisme souhaite-t-il que Wilma expérimente ? p. 4

L'homme qui observe Wilma depuis les gradins et s'approche d'elle après le match est Ed Temple, l'entraîneur de l'équipe d'athlétisme.

Ed Temple initie Wilma aux épreuves reines de l'athlétisme, notamment le 100 mètres, le 200 mètres, la course de haies, et le relais 4 x 100 mètres.

#### 4 Vrai ou faux ? Coche la bonne réponse.

- À l'âge de 11 ans, Wilma se débarrasse des chaussures orthopédiques.  VRAI  FAUX
- Wilma est devenue capitaine de son équipe de basket à l'école.  VRAI  FAUX
- Wilma rejoint l'équipe féminine d'athlétisme de l'Université de Californie.  VRAI  FAUX
- Ed Temple la surnomme « Guêpe ».  VRAI  FAUX

#### 5 À quelle épreuve Wilma a-t-elle initialement échoué lors des sélections olympiques à Seattle ? Comment Ed décide-t-il de donner une nouvelle chance à Wilma après son échec ? p. 6

Wilma a initialement échoué dans l'épreuve du 200 mètres lors des sélections olympiques à Seattle. Ed décide de donner une nouvelle chance à Wilma en la faisant participer à l'épreuve du 4 x 100 mètres.

#### 6 Qu'est-ce qui renforce les liens de camaraderie de Wilma à Melbourne ? p. 6

Les liens de camaraderie de Wilma à Melbourne se renforcent grâce aux moments passés à s'entraîner avec l'équipe américaine de relais, les « Tigerbelles » de l'Université de Tennessee.

#### 7 Quels événements importants Wilma Rudolph se remémore-t-elle avant la finale du 100 mètres à Rome ? p. 7

Wilma Rudolph se remémore sa rentrée à l'Université du Tennessee, sa victoire au record mondial du 200 mètres, la naissance de sa petite fille, et sa qualification pour les Jeux de Rome.



## Jessica, la Sirène de Sibérie

**1** Quels sports Jessica a-t-elle essayé avant de découvrir la natation ? Coche les bonnes réponses.

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gymnastique   | <input type="checkbox"/> Judo        |
| <input type="checkbox"/> Escalade      | <input type="checkbox"/> Handball    |
| <input type="checkbox"/> Course à pied | <input type="checkbox"/> Basket-ball |

**2** Quel événement a perturbé Jessica ces dernières semaines, affectant ses performances sportives ?  p.4

.....

.....

.....

**3** Quelle est la proposition du journaliste à Jessica concernant ses parents biologiques ?  p.5

.....

.....

**4** Quelle est la devise de la famille de Jessica et comment l'applique-t-elle dans sa vie quotidienne ?  p.5

.....

.....

**5** Quelle est la réaction initiale de Jessica à l'idée de retrouver ses parents biologiques ? Coche la bonne réponse.

- Enthousiasme
- Peur de la trahison
- Indifférence
- Colère

**6** Pourquoi Jessica a-t-elle invité sa petite sœur, Hannah, à l'accompagner dans ce long voyage ?  p.8

.....

.....

**7** En quoi les questions sur l'accueil à Bratsk occupent-elles l'esprit de Jessica pendant le trajet ? Comment se déroule l'accueil de Jessica par la famille de Bratsk ?  p.11

.....

.....

.....



### Jessica, la Sirène de Sibérie

**1** Quels sports Jessica a-t-elle essayé avant de découvrir la natation ? Coche les bonnes réponses.

- Gymnastique       Judo  
 Escalade       Handball  
 Course à pied       Basket-ball

**2** Quel événement a perturbé Jessica ces dernières semaines, affectant ses performances sportives ? p.4

Lors d'une interview avec la NBC, un journaliste lui a posé des questions concernant ses parents biologiques, ce qui a perturbé ses performances sportives.

**3** Quelle est la proposition du journaliste à Jessica concernant ses parents biologiques ? p.5

Le journaliste lui propose de les retrouver et d'organiser leurs retrouvailles, pour en faire « un joli et émouvant documentaire. »

**4** Quelle est la devise de la famille de Jessica et comment l'applique-t-elle dans sa vie quotidienne ? p.5

La devise de la famille de Jessica est de « travailler dur et ne jamais abandonner ». Elle l'applique en remplaçant la douleur physique par celle de l'entraînement.

**5** Quelle est la réaction initiale de Jessica à l'idée de retrouver ses parents biologiques ? Coche la bonne réponse.

- Enthousiasme  
 Peur de la trahison  
 Indifférence  
 Colère

**6** Pourquoi Jessica a-t-elle invité sa petite sœur, Hannah, à l'accompagner dans ce long voyage ? p.8

Jessica a invité sa petite sœur, Hannah, à l'accompagner dans ce long voyage pour visiter sa famille biologique en Russie.

**7** En quoi les questions sur l'accueil à Bratsk occupent-elles l'esprit de Jessica pendant le trajet ? Comment se déroule l'accueil de Jessica par la famille de Bratsk ? p.11

Son accueil à Bratsk occupe son esprit et l'empêche de se reposer. Jessica redoute la réaction de ses parents.

La famille de Jessica va très bien l'accueillir, sa mère biologique va la prendre dans ses bras.



**1** Quelle est la différence principale entre les Jeux olympiques et les Jeux paralympiques ?

.....  
.....

**2** Comment sont classés les athlètes paralympiques en fonction de leur handicap ?

.....  
.....  
.....  
.....

**3** Quels sports sont communs aux Jeux olympiques et paralympiques ?

.....  
.....

**4** Quand se déroulent généralement les Jeux paralympiques par rapport aux Jeux olympiques ?

.....

**5** Quel est l'emblème symbolique des Jeux olympiques et paralympiques ?

.....  
.....  
.....

**6** Quelle est la signification du terme « paralympique » ?

.....  
.....



### Les Jeux olympiques et les Jeux paralympiques

**1** Quelle est la différence principale entre les Jeux olympiques et les Jeux paralympiques ?

Les Jeux olympiques sont une compétition internationale pour les athlètes valides, tandis que les Jeux paralympiques sont réservés aux athlètes ayant des incapacités physiques ou intellectuelles.

**2** Comment sont classés les athlètes paralympiques en fonction de leur handicap ?

Les athlètes paralympiques sont classés en fonction de la nature et du degré de leur handicap. Ce système garantit que les compétitions soient équitables en regroupant les athlètes ayant des capacités similaires. Par exemple, le code de classification pour la natation inclut les classes S (les nageurs ayant des problèmes de mobilité) et les classes SB (les nageurs ayant des problèmes de coordination).

**3** Quels sports sont communs aux Jeux olympiques et paralympiques ?

Certains sports tels que l'athlétisme, la natation, et le cyclisme sont communs aux deux événements. Cependant, il existe également des sports spécifiques aux Jeux paralympiques, tels que le goalball et le rugby en fauteuil roulant.

**4** Quand se déroulent généralement les Jeux paralympiques par rapport aux Jeux olympiques ?

Les Jeux paralympiques ont lieu généralement quelques semaines après les Jeux olympiques dans la même ville hôte.

**5** Quel est l'emblème symbolique des Jeux olympiques et paralympiques ?

Les anneaux olympiques, représentant cinq continents interconnectés, sont l'emblème des Jeux olympiques. Les Jeux paralympiques utilisent un emblème distinct composé de trois « agitos », respectivement rouge, bleu et vert, sur un fond blanc. Chaque agito symbolise le mouvement en formant ensemble une figure ressemblant à un croissant.

**6** Quelle est la signification du terme « paralympique » ?

Le terme « paralympique » vient de la combinaison de « para- », qui signifie à côté, et « olympique ». Ainsi, il représente des jeux qui se déroulent en parallèle des Jeux olympiques et mettent en valeur les performances des athlètes ayant des incapacités.